



Chắc trong số chúng ta biết về bi kịch xảy ra tại một trường tiểu học ở Connecticut hôm nay. Lời cầu xin và tưởng nhớ của chúng tôi đến với tất cả các gia đình nạn nhân và giáo chức đã bị gây hại do hành động vô nghĩa này.

Xin quý vị an tâm vì sự an toàn của con em của quý vị là ưu tiên hàng đầu của chúng tôi. Các trường học và học khu chúng tôi có một kế hoạch toàn diện có sẵn để đối phó với tình trạng nguy kịch hầu để giúp tránh các thảm kịch tương tự. Trường học của chúng tôi là những nơi an toàn, và các giáo chức làm việc với phụ huynh và các nhân viên chính phủ hầu giúp để bảo vệ học sinh.

Hiện có những đài tin tức địa phương và quốc gia và các phương tiện truyền thông xã hội, các trang rao tin về sự kiện này, và có thể sẽ tiếp diễn trong những ngày tới. Vì vậy, chúng tôi muốn chia sẻ với quý vị một số lời góp ý từ Hiệp hội Các nhà tâm lý học đường Quốc gia để giúp con em quý vị đối phó với tin phóng sự này:

- Xin để ý con em của mình trong ngày hôm nay và tuần tới. Xin trấn an các em bằng lời nói yêu thương và tất cả mọi thứ sẽ ổn. Cố gắng giúp các em hiểu những gì đã xảy ra, trong tầm trí khôn của các em.
- Hãy dành thời gian để nói chuyện với con mình. Hãy nhớ nếu bạn không nói chuyện với con mình về điều này người nào khác đó sẽ nói. Hãy dành chút thời gian và xác định những gì mà quý vị muốn nói.
- Hạn chế xem truyền hình của con quý vị về sự kiện này. Nếu các em phải xem, hãy cùng xem với các em một thời gian ngắn, sau đó tắt đi. Đừng ngồi suốt hoặc xem đi xem lại các sự kiện tương tự.
- Duy trì một thói quen "bình thường". Hãy giữ mức sinh hoạt thường nhật của gia đình quý vị như là bữa ăn tối, làm bài tập, việc nhà, giờ đi ngủ, vv, nên uyển chuyển. Các em có thể có một thời gian khó tập trung vào việc học hoặc ngủ vào ban đêm.

Lời khuyên bổ sung có thể được tìm thấy tại một trang web huyện đặc biệt: <http://www.bloomington.k12.mn.us/node/3114421>

Nếu bạn lo lắng về phản ứng của con quý vị tin tức này, xin vui lòng liên lạc với hiệu trưởng của con em quý vị hoặc giám thị, nhân viên xã hội hoặc nhà tâm lý học.